

ఎఫెసీయులకు వ్రాసిన పత్రిక 4వ అధ్యాయము		Ephesians 4
కాబట్టి మీరు సమాధానమును బంధము చేత ఆత్మ కలిగించు ఐక్యమును కాపాడు కొనుటయందు శ్రద్ధ కలిగినవారై.	1	I therefore, the prisoner of the Lord, beseech you that ye walk worthy of the vocation wherewith ye are <b>called</b> . 1st Cor 7:20
ప్రేమతో ఒకని నొకడు సహించుచు, మీరు పిలువబడిన పిలుపునకు తగినట్టుగా దీర్ఘశాంతముతో	2	With all lowliness and meekness, with longsuffering, forbearing one another in love:
కూడిన సంపూర్ణ వినయముతోను సాత్వికముతోను నడచుకొనవలెనని, ప్రభువును బట్టి ఖైదీనైన నేను మిమ్మును బతిమాలుకొనుచున్నాను.	3	Endeavouring to keep the unity of the Spirit in the bond of peace.
శరీరమొక్కటే. ఆత్మయు ఒక్కడే ఆ ప్రకారమే మీ పిలుపు విషయమై యొక్కటే నితీక్షణ యందరుండుటకు పిలువబడితిరి.	4	There is <b>one</b> body, and one <b>Spirit</b> , even as ye are called in one hope of your calling: John 17:21, 1st Cor 6:17, Eph 5:30 1st Cor 12:4
ప్రభువు ఒక్కడే, విశ్వాసమొక్కటే, బాప్తిస్మమొక్కటే.	5	One Lord, one faith, one baptism.
అంశరికి శాశ్వతమైన దేవుడు ఒక్కడే. అయిన అందరికి పైగా ఉన్నవాడై, (అందరి ద్వారాను) అందరిలోను వాసింది అందరిలోను ఉన్నాడు.	6	<b>One</b> God and Father of all, who is above all, and through all, and in you all. Mal 2:10, 1st Cor 8:6
అయితే మనలో ప్రతి ఒక్కరినీ వరము యొక్క పరిమాణము చొప్పున కృప ఇయ్యబడెను.	7	But unto every one of us is given grace according to the <b>measure</b> of the gift of Christ. Rom 12:6, 1st Cor 7:7, 1st Cor 12:11, 2nd Cor 10:13, Eph 4:7
అందుచేత ఆరోహణమైనప్పుడు మనకు పట్టుకొని పోయి మనుష్యులకు ఈవులను అనుగ్రహించెనవి చెప్పబడియున్నది.	8	Wherefore he saith, When he ascended up on high, he led captivity captive, and gave gifts unto men. Psa 68:18
ఆరోహణమయినవగానూ ఆయన భూమియొక్క క్రింది భాగములకు మొదట దిగెనని అర్థమిచ్చుచున్నది గదా?	9	(Now that he ascended, what is it but that he also descended first into the lower parts of the earth?)
దిగినవాడు తానే సమస్తమును నింపునట్లు ఆకాశమండలము లన్నది కంట మర పైకి ఆరోహణమైన వాడునై యున్నాడు.	10	He that descended is the same also that ascended up far above all heavens, that he might fill all things.)
మనమందరము విశ్వాస విషయములోను దేవుని కుమారుని గూర్చిన జ్ఞాన విషయములోను ఏకత్వము పొంది,	11	And he gave <b>some</b> , apostles; and <b>some</b> , prophets; and <b>some</b> , evangelists; and <b>some</b> , pastors and teachers; 1st Cor 12:28
సంపూర్ణ పురుషుల మధ్యనందు ఆనగా క్రీస్తునకు కలిగిన సంపూర్ణతకు సమానమైన సంపూర్ణత గల వారమగువరకు ఆయన ఇలాగునియమించెను. పరిశుద్ధులు సంపూర్ణులగునట్లు,	12	For the perfecting of the saints, for the work of the ministry, for the edifying of the <b>body</b> of Christ: 1st Cor 12:27, Eph 1:23, Col 1:24
క్రీస్తు శరీరము క్షేమాభివృద్ధి చెందుటకును, పరిచర్య ధర్మము జరుగుటకును ఆయన కొందరిని అపొస్తలులను గాను, కొందరిని ప్రవక్తలనుగాను, కొందరిని సువార్తికు లనుగాను, కొందరిని కాపరులనుగాను, ఉపదేశకులను గాను నియమించెను.	13	Till we all come in the unity of the faith, and of the knowledge of the Son of God, unto a <b>perfect</b> man, unto the measure of the stature of the fulness of Christ: 1st Cor 2:6
అందువలన మనమిక మీదట పసిపిల్లలమై యుండి మనుష్యుల మాయోపాయముల చేత వంచనతోను తప్పు మార్గమునకు లాగు కుయుక్తితోను, గాలికి కొట్టుకొని పోవునట్లు కల్పించబడిన ప్రతి ఉపదేశమునకు ఇటు అటు కొట్టుకొని పోవుచు అలల చేత	14	That we henceforth be no more children, tossed to and fro, and carried about with every wind of doctrine, by the sleight of men, and cunning craftiness, whereby they lie in wait to deceive:
ఎగురగొట్టబడిన వారమైనట్లుండక, ప్రేమ కలిగి సత్యము చెప్పుచు క్రీస్తువలె ఉండుటకు, మనమన్ని విషయములలో ఎదుగుదము.	15	But speaking the truth in love, may grow up into him in all things, which is the head, even Christ:
ఆయన శిరస్సయి యున్నాడు. ఆయన నుండి సర్వశరీరము చక్కగా అమర్చబడి తనలో నున్న ప్రతి అవయవము తన తన పరిమాణముచొప్పున పని చేయుచుండగా ప్రతి కీలు వలన గలిగిన బలముచేత అతుకబడి, ప్రేమయందు తనకు క్షేమాభివృద్ధి కలుగునట్లు శరీరమునకు అభివృద్ధి కలుగ జేసికొనుచున్నది.	16	From whom the whole body fitly joined together and compacted by that which every joint supplieth, according to the effectual working in the measure of every part, maketh increase of the body unto the edifying of itself in love.

కాబట్టి అన్యజనులు నడచుకొనునట్లు మీరిక మీదట నడచుకొనవలదని ప్రభువునందు సాక్ష్యమిచ్చుచున్నాను.	17	This I say therefore. and testify in the Lord, that ye henceforth walk not as other Gentiles walk, in the vanity of their mind.
వారైతే అంధకారమైన మనస్సు గలవారై. తమ హృదయ కారిన్యము వలన తమలోనున్న అజ్ఞానము చేత దేవుని వలన కలుగు జీవములో నుండి వేరుపరచబడిన వారై, తమ మనస్సునకు కలిగిన. వ్యర్థత సనుసరించి నడచుకొను చున్నారు.	18	Having the understanding darkened, being alienated from the life of God through the ignorance that is in them, because of the blindness of their heart:
వారు సిగ్గు లేని వారైయుండి నానా విధమైన అపవిత్రతను అత్యాశతో జరిగించుటకు తమ్మును తామే కాముకత్వమునకు అప్పగించుకొనిరి.	19	Who being past feeling have given themselves over unto lasciviousness, to work all <b>uncleanness</b> with greediness. Matt 23:27, Rom 1:24, Rom 6:19, 2nd Cor 6:17, 2nd Cor 12:21, Gal 5:19, Eph 5:3, Eph 5:5, Col 3:5, 1st Thess 4:7
అయితే మీరు యేసుని గూర్చి విని ఆయన యందలి సత్యము ఉన్నది ఉన్నట్టుగానే	20	But ye have not so learned Christ:
ఆయన యందు ఉపదేశింపబడిన వారైన యెడల, మీరాలగు క్రీస్తును నేర్చుకొన్నవారు కారు.	21	If so be that ye have heard him, and have been taught by him, as the truth is in Jesus:
కావున మునుపటి ప్రవర్తన విషయములోనైతే మోసకరమైన దురాశలవలన చెడిపోవు మీ ప్రాచీన స్వభావమును వదలుకొని,	22	That ye put off concerning the former <b>conversation</b> the old man, which is corrupt according to the deceitful lusts:
మీ చిత్త వృత్తియందు నూతనపరచబడిన వారై.	23	And be renewed in the spirit of your mind:
నీతియు యథార్థమైన భక్తియు గలవారై దేవుని పోలికగా సృష్టింపబడిన నవీన స్వభావమును ధరించుకొనవలెను.	24	And that ye <b>put on</b> the new man, which <b>after God</b> is created in righteousness and true holiness. Matt 22:11, 2nd Cor 5:3, Col 3:9, Rev 3:4, Rev 16:15, Rev 19:8 Gen 1:27, 1st Cor 11:7, Col 3:10, Jas 3:9
మనము ఒకరికొకరము ఆవయవములై యున్నాము గనుక మీరు అబద్ధ మాడుట మాని, ప్రతివాడును తన పొరుగు వానితో సత్యమే మాటలాడవలెను.	25	Wherefore putting away lying, speak every man truth with his neighbour: for we are members one of another. Zech 8:16
కోపపడుడి గాని పాపము చేయకుడి సూర్యుడస్తమించు వరకు మీ కోపము నిలిచి యుండకూడదు.	26	Be ye angry, and sin not: let not the sun go down upon your wrath:
అపవాదికి చోటియ్యకుడి.	27	Neither give place to the devil.
దొంగిలువాడు ఇక మీదట దొంగిలక అక్కరగల వానికి పంచి పెట్టుటకు వీలు కలుగు నిమిత్తము తన చేతులతో మంచి పని చేయుచు కష్టపడవలెను.	28	Let him that stole steal no more: but rather let him labour, working with his hands the thing which is good, that he may have to give to him that needeth.
వినువారికి మేలు కలుగు నట్లు అవసరమునుబట్టి క్షేమాభివృద్ధికరమైన అనుకూలవచనమే పలుకుడి గాని, దుర్బాష ఏదైనను మీ నోట రానియ్యకుడి.	29	Let no corrupt communication proceed out of your mouth, but that which is good to the use of edifying, that it may minister grace unto the hearers.
దేవుని పరిశుద్ధాత్మను దుఃఖపరచకుడి విమోచన దినము వరకు ఆయన యందు మీరు ముద్రింప బడియున్నారు.	30	And <b>grieve</b> not the holy Spirit of God, whereby ye are <b>sealed</b> unto the day of redemption. Gen 6:6, Isa 63:10 Ezek 9:4, Rev 7:4
సమస్తమైన ద్వేషము, కోపము, క్రోధము, అల్లరి, దూషణ, సకలమైన దుష్టత్వము మీరు విసర్జించుడి.	31	Let all bitterness, and wrath, and anger, and clamour, and evil speaking, be put away from you, with all malice:
ఒకని యెడల ఒకడు దయగలిగి కరుణా హృదయాలై క్రీస్తునందు దేవుడు మిమ్మును క్షమించిన ప్రకారము మీరును ఒకరి నొకరు క్షమించుడి.	32	And be ye kind one to another, tenderhearted, forgiving one another, even as God for Christ's sake hath forgiven you.